

## **Конспект сюжетного физкультурного занятия во 2-й младшей группе по сказке "Волк и козлята»**

### **Задачи:**

- Учить детей принимать правильное исходное положение при метании вдаль малого мяча правой и левой рукой.
- Отрабатывать навык ходьбы по гимнастическому бревну, сохранять равновесие.
- Развивать двигательные умения в прыжках на месте и с продвижением вперед.
- Формировать чувство уверенности в преодолении препятствий.
- Вызвать у детей эмоциональный отклик на участие в занятии.

**Предварительная работа:** Чтение сказки, рассматривание иллюстраций, заучивание потешек.

**Оборудование:** мячи по количеству детей, силуэт волка, шапочка «Козы» для воспитателя, шапочки «козлят» - для детей.

### **Ход занятия.**

#### **Вводная часть:**

**Воспитатель:** Дети, вы сказки любите? (да). Сегодня мы с вами будем не ребятами, а козлятками. Покружились, покружились и в козлят мы превратились! (дети кружатся, им надевают шапочки козлят, воспитатель – шапочку Козы).

-Стоит в поле теремок, дверь закрыта на замок.

В домике козлята спят, сладко носики сопят.

-Рано утром все вставали и зарядку выполняли.

Вышли козлята гулять свои ножки поразмять.

**Ходьба в колонне по одному.**

По лужку гуляли, ножки поднимали.

**Ходьба с высоким подниманием колена.**

1,2,3,4,5 на носках идем гулять

**Ходьба на носках, руки на пояс.**

1,2,3,4,5 будем прыгать и скакать.

**Прыжки на двух ногах с продвижением вперед, руки на пояс.**

А теперь домой спешим, друг за другом побежим.

**Бег детей с переходом на ходьбу, перестроение в круг на вытянутые руки.**

**Воспитатель:** Мои милые сыночки и послушенькие дочки,

Мама в лес густой пойдет. Грибов, ягод принесет.

Дверь закройте на крючок, а не то вас съест волчок.

#### **Основная часть:**

- Ушла коза в лес, а волк-кусака жил в лесу. Он не спал, не дремал, быстро к дому прибежал.

Козлятушки - ребятушки,  
Отопритесь, отворитесь.

### **Общеразвивающие упражнения (О.Р.У.) – Козлятки**

1. **Мы послушные козлята! Дверь закрыли на крючок.** *И. п.: Ноги узкой дорожкой, руки вниз. Руки вперед, вверх, вернутся в исходное положение (5-6 раз).*
2. **Мы, козлята, - молодцы! Волка мы не пустим.** *И. п.: Ноги узкой дорожкой, руки на поясе. Наклон вправо, вернутся в и.п., наклон влево – и.п.(4-5 раз).*
3. **Мы были с мамой-козочкой на лугу, пили шелковую росу.** *И. п.: Ноги узкой дорожкой, руки на поясе. Наклон вниз, не сгибая колени, вернуться в и.п. (4-5раз).*
4. **Мы были маленькие козлятки, а теперь – большие.** *И. п.: Ноги узкой дорожкой, руки вниз. Приседание. Подняться на носочки руки вверх. (5-6 раз)*
5. **Скоро на полянку с мамой мы пойдем, быстро прыгать мы начнем.** *И. п.: Ноги вместе, руки на поясе. Прыжки на двух ногах (5-6 раз).*

Поняли козлята, что это волк-кусака. Решили его прогнать из своего леса. Стали бросать в него мячики.

### **Основные виды движений (О.В.Д.).**

#### **1. Метание мяча вдаль правой и левой рукой.**

*И.П.: правая нога отставлена назад немного шире плеч, туловище слегка повернуто в сторону бросающей руки, правая рука полусогнута в локте находится перед грудью, левая рука вдоль туловища (исходное положение для метания левой рукой проводится аналогично).*

**Воспитатель:** Испугался волк и убежал, а тут и мама пришла. Козлята обрадовались, все маме рассказали. Стали веселиться.

#### **2. Произвольные прыжки через малые мячи, положенные на пол.**

**Воспитатель:** Мама накормила козлят и опять ушла в лес, а волк опять тут как тут.

И решили козлятки убежать от него в лес, к маме.

Носик к пяточке ты ставь, руки в стороны тяни, осторожненько иди.

#### **3. Хожение по бревну.**

**Воспитатель:** Козлята были ловкими и волк их не догнал. Прибежали они к маме и стали все вместе играть.

## ***Подвижная игра «Мама-коза и дети-козлятки»***

### ***Вариант ходьбы и бега, прыжки.***

Мы на полянку пойдем, прыгать мы начнем.

Прыгаем, травку кушаем, тишину слушаем.

Волк не дремлет и не спит, за козлятами следит.

Козлятки, волк идет, бегите все ко мне! Какие проворные козлятки, никого волк не догнал.

Игра повторяется 2-3 раза.

### **Заключительная часть:**

**Воспитатель:** Наигрались, надо домой идти.

По тропинке вы идите, волка вы не разбудите.

***Ходьба по кругу, ходьба на носках.***

**Воспитатель:** Вот и сказочке конец. Кто сказку слушал, тот медку покушал.